

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Гимназия №14» г.Грозного

 М.В. Хаджиева

**План работы летней школы
МБОУ «Гимназия № 14» г. Грозного**

№	Дата	Мероприятие	Количество часов	Ответственный
1	22июля 2024 года	ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕЙ ПЛОЩАДКИ. ОРУ. Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви. Техника безопасности на занятиях по настольному теннису. История развития настольного тенниса. Требования к спортивному инвентарю (теннисная ракетка, мяч)	3	Руководитель смены Педагог дополнительного образования
2	23июля 2024 года	Ору. Хват теннисной ракетки. Основная стойка игрока. Расположение и передвижение игрока у теннисного стола.	3	Педагог дополнительного образования
3	24 июля 2024 года	ОРУ. Набивание мяча на ракетке- одной стороной ракетки – двумя сторонами ракетки поочередно.	3	Педагог дополнительного образования
4	25 июля 2024 года	ОРУ. Упражнение на развитие подвижности в суставах рук и ног. Эстафеты с использованием мяча и ракетки для настольного тенниса	3	Педагог дополнительного образования
5	26 июля 2024 года	ОРУ. Имитация удара «накат» слева на месте без ракетки. Имитация удара «подрезки» справа на месте без ракетки.	3	Педагог дополнительного образования

6	27 июля 2024 года	ОРУ. Жонглирование мячом: удары двумя сторонами ракетки, удары ребром ракетки и различное сочетание ударов.	3	Педагог дополнительного образования
7	29 июля 2024 года	ОРУ. Передвижения у стола назад-вперед, вправо-влево (с имитацией удара)	3	Педагог дополнительного образования
8	30 июля 2024 года	ОРУ. Удар справа «подрезка» по мячам, выбрасываемым педагогом Удар слева «накат» по мячам, выбрасываемым педагогом.	3	Педагог дополнительного образования
9	31 июля 2024 года	ОРУ. Удар слева и справа топ-спин. Атакующие удары, короткий «накат» слева.	3	Педагог дополнительного образования
10	1 августа 2024 года	ОРУ. Двухсторонняя игра с использованием «наката» слева. Двухсторонняя игра с использованием «подрезка» слева	3	Педагог дополнительного образования
11	2 августа 2024 года	ОРУ. Тренировочные игры, способы подачи справа и слева.	3	Педагог дополнительного образования
12	3 августа 2024 года	ОРУ. Проведение соревнований внутри группы по настольному теннису. ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ	3	Педагог дополнительного образования. Руководитель смены.

Исполнитель:

Заместитель директора по воспитательной работе

Махмаева Малика Нантиевна

Номер телефона: 89635915756

E-mail: malika-mahmaeva@mail.ru